

Álvaro De Pablo Asensio

10/11/1997

Nº colegiado: 2118

alvarodpafisio@gmail.com

PERFIL PERSONAL

Responsable y ambicioso, con gran motivación y pasión por la fisioterapia. En constante formación y siempre buscando nuevos retos que me ayuden a crecer como persona y profesional.

Mi objetivo es conseguir que mis pacientes y deportistas alcancen su mejor estado de salud y rendimiento, promoviendo su estado físico y mental, a través de una gran alianza terapéutica entre ambos. Dentro de mis cualidades destaca el trabajo interdisciplinar y en equipo, el pensamiento crítico, la adaptación a la presión y la capacidad de liderazgo.

EXPERIENCIA PROFESIONAL



- **Diciembre 2020 – Actualidad | Fisioterapeuta | Clínica Najarro.**

Tratamientos individuales de pacientes privados, basados en una correcta anamnesis, valoración, diagnóstico y abordaje con diferentes herramientas terapéuticas.



- **Octubre – Diciembre 2020 | Prácticas máster fisioterapia deportiva | C.D. Leganés (Liga SmartBank).**

Miembro del cuerpo médico del primer equipo. Utilización de última tecnología: electrólisis, ondas de choque, diatermia (Tecar), láser, GameReady, electropunción y ecografía. Valoración funcional y prevención de lesiones. Uso de terapia manual, técnicas osteopáticas y miofasciales. Punción seca y electropunción. Vendajes funcionales. Readaptación de lesiones en gimnasio y campo. Registro de tratamientos y lesiones en bases de datos.



- **Enero 2020 | Prácticas máster fisioterapia deportiva | Real Madrid F.C. (Cantera y segundo equipo).**

Miembro del cuerpo médico de la cantera en Valdebebas. Empleo de razonamiento clínico. Uso de terapia manual y técnicas osteopáticas. Vendajes neuromusculares. Análisis funcionales y prevención de lesiones. Uso de instalaciones de hidroterapia para la rehabilitación, readaptación y recuperación post esfuerzos.



- **Octubre – Diciembre 2019 | Prácticas máster fisioterapia deportiva | Urbas Fuenlabrada (Liga Endesa).**

Miembro del cuerpo médico del primer equipo de baloncesto Fuenlabrada, de la primera división española. Uso de terapia manual y miofascial, punción seca, RPG y electroterapia.



- **Septiembre 2018 – Junio 2019 | Fisioterapeuta | CAU Madrid Rugby Club.**

Responsable del área de fisioterapia del primer equipo. Vendajes prepartido. Atención a pie de campo/primeros auxilios. Readaptación de lesiones. Ascenso a segunda división nacional.



- **Septiembre 2018 – Febrero 2019 | Prácticas de fisioterapia | Hospital Rey Juan Carlos & Hospital Universitario Puerta de Hierro.**

Rehabilitación traumatólogica, post cirugía, neurológica y cardio-respiratoria.



- Agosto 2018 | Prácticas de fisioterapia | *Real Zaragoza S.A.D. (cantera y segundo equipo).*



- Enero – Febrero 2018 | Prácticas de fisioterapia | *Rekovery Clinic.*



- Julio – Agosto 2017 | Prácticas de fisioterapia | *Clínica Quirón La Floresta.*



Clínica CEMTRO

- Abril – Mayo 2017 | Prácticas de fisioterapia | *Clínica CEMTRO.*

VOLUNTARIADO / OTROS EVENTOS

- 2018 - XXIV Cross Juan Mayorga Universidad Europea, Villaviciosa de Odón.
- 2017 - Carrera XXIV MEMORIAL BOMBEROS COMUNIDAD DE MADRID, Las Rozas.
- 2017 - Maratón de Madrid 2017, Madrid.
- 2017 - XXIII Carrera MTB Universidad Europea, Villaviciosa de Odón.
- 2017 - XXIII Cross Juan Mayorga Universidad Europea, Villaviciosa de Odón.
- 2016 - 5ª Carrera por la Diabetes, Madrid.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2020-
2021

Tratamiento y Abordaje de Tendinopatías en MMII y MMSS.
Qeres Formación



2020

Congreso Internacional de Fisioterapia y Deporte 2020.



2020

Experto en Terapia Invasiva y Ecografía.
Universidad Europea de Madrid / Escuela Universitaria Real Madrid



2020

FIFA Diploma in Football Medicine.



2020

Diploma de Experto en Vendaje Neuromuscular en Deporte.
TNM Internacional

2019-
2020

Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva.
Universidad Europea de Madrid | Escuela Universitaria Real Madrid



2018

Curso de punción seca: “Tratamiento de los puntos gatillo miofasciales en las alteraciones biomecánicas del aparato locomotor” (60 horas).
FisioFormación

2015-
2019

Grado en Fisioterapia.
Universidad Europea de Madrid
- Beca de estudios por méritos académicos – curso académico 18/19.

IDIOMAS

- Español: Nativo.
- Inglés: B2.

OTROS DATOS

- Permiso de conducir B y vehículo propio.