

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre **NAJARRO LOPEZ, ADRIAN**
Dirección **MIGUEL LABORDETA , 27 ZARAGOZA**
Teléfono **680959135**
Correo electrónico **fisioterapianajarro@gmail.com**
Nacionalidad **España**
Fecha de nacimiento **25-05-1989**

EXPERIENCIA LABORAL

- Fechas (de – a) Desde 2014 hasta actualmente
- Tipo de empresa o sector **Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Adrián Najarro**
- Puesto o cargos ocupados CEO, Fisioterapeuta y profesor de Pilates de grupos reducidos
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación en áreas de traumatología, reumatología, neurología, deporte, sistema vascular, sistema respiratorio. Grupos de gimnasia reducidos para la prevención y rehabilitación de lesiones crónicas

- Fechas (de – a) Desde 2019 hasta actualmente
- Nombre y dirección del empleador **Club de futbol utebo 3ª division**
- Tipo de empresa o sector Fisioterapia Adrián Najarro
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en diagnóstico y prevención del lesiones deportivas.
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación en áreas de traumatología y patología deportiva tales como tendinopatias, roturas musculares, contracturas, movilidad articular, esguinces, traumatismos, técnica de ejecución en práctica deportiva, patología meniscal... etc.

- Fechas (de – a) Desde el 2013 a 2015
- Nombre y dirección del empleador **Despacho de rehabilitación en Pedrola**
- Tipo de empresa o sector Servicio de rehabilitación para el ayuntamiento de Pedrola
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta
- Principales actividades y responsabilidades Servicio de rehabilitaron subvencionado por el ayuntamiento de Pedrola para los residentes de la zona. Se llevaban a cabo rehabilitaciones tanto a nivel personal como sugeridas por los hospitales de Zaragoza y Alagón.

- Fechas (de – a) DESDE EL 2013 A 2015
- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia en Residencia**

- Tipo de empresa o sector Residencia Hospital Altau en Pedrola
 - Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta
 - Principales actividades y responsabilidades Servicio de prevención tratamiento y evolución de lesiones, patologías reumáticas, patologías neurológicas, patologías cardio-circulatorias, fracturas, encamamientos, prótesis, fisioterapia respiratoria, grupos de gimnasia de mantenimiento, grupos de prevención de caídas, mejora en las capacidades funcionales, drenajes linfáticos...y otros
-
- Fechas (de – a) DESDE EL 2013 A 2015
 - Nombre y dirección del empleador **Gimnasia dirigida a grupos de rehabilitación en Centro Cultural de Pedrola**
 - Tipo de empresa o sector Ayuntamiento de Pedrola
 - Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta
 - Principales actividades y responsabilidades Gimnasia en grupos reducidos para personas con patologías crónicas con el objetivo de mejorar, mantener el estado físico general y disminuir la sintomatología particularmente en la zona afectada de cada paciente.
-
- Fechas (de – a) DESDE EL 2013 A ACTUALMENTE
 - Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia en Asociación ARPER**
 - Tipo de empresa o sector Asociación ARPER
 - Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta
 - Principales actividades y responsabilidades Fisioterapia individual y en grupos reducidos para la Rehabilitación de Enfermedades Reumáticas. Financiado por la Universidad de Zaragoza y los Hospitales Clínico de Zaragoza, Servet de Zaragoza y San Jorge de Huesca
-
- Fechas (de – a) Desde 2010 a 2013
 - Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia en Residencia**
 - Tipo de empresa o sector Residencia Parque Dorado
 - Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta
 - Principales actividades y responsabilidades Servicio de prevención tratamiento y evolución de lesiones, patologías reumáticas, patologías neurológicas, patologías cardio-circulatorias, fracturas, encamamientos, prótesis, fisioterapia respiratoria, grupos de gimnasia de mantenimiento, grupos de prevención de caídas, mejora en la capacidades funcionales, drenajes linfáticos...y otros
-
- Fechas (de – a) DESDE 2008 A 2010
 - Nombre y dirección del empleador **Rehabilitación a pacientes externos en la Universidad.**
 - Tipo de empresa o sector Universidad de Fisioterapia de Zaragoza
 - Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en practicas
 - Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación a pacientes externos que acudían a la Universidad de Fisioterapia en Zaragoza bajo la supervisión presencial del profesorado
-
- Fechas (de – a) En 2009

- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia de rehabilitación de patología respiratoria del hospital**
- Tipo de empresa o sector Hospital Borgo Trento de Verona
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en practicas
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación a pacientes ingresados en el Hospital Borgo Trento de Verona con patologías respiratorias y concretamente en mayor número a pacientes con Fibrosis Quística. Se realiza fisioterapia para mejorar la capacidad muscular y articular que implica la respiración.
- Fechas (de – a) En 2009
- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia de rehabilitación en el área de traumatología del Hospital**
- Tipo de empresa o sector Hospital Borgo Roma de Verona
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en practicas
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación a pacientes ingresados en el Hospital Borgo Trento con patologías en el área del Miembro superior con el objetivo de recuperar la movilidad, la funcionalidad y el alivio de la sintomatología.
- Fechas (de – a) EN 2009
- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia de Rehabilitación e hidroterapia en Hospital.**
- Tipo de empresa o sector Hospital Clínico de Zaragoza
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en practicas
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación a pacientes ingresados o de consultas externas guiadas por el médico de traumatología asignado. Se realiza en el despacho, en el gimnasio y en el área de Hidroterapia
- Fechas (de – a) En 2008
- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia de Rehabilitación en Hospital**
- Tipo de empresa o sector Hospital San Juan de Dios en Zaragoza
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en practicas
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación a pacientes ingresados y pacientes de Hospital de día, para aumentar la capacidad funcional en patologías neurológicas y traumatólicas principalmente
- Fechas (de – a) En 2008
- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapia de Rehabilitación, U.C.I y Traumatología Infantil en Hospital**
- Tipo de empresa o sector Hospital Miguel Servet de Zaragoza
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en practicas
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación en gimnasio de pacientes del Hospital Miguel Servet, Rehabilitación de pacientes encamados en planta de pacientes del Hospital, Rehabilitación de pacientes ingresados en U.C.I de traumatología y U.C.I. cardio-respiratoria del Hospital, Rehabilitación en traumatología Infantil del hospital.
- Fechas (de – a) En 2008

- Nombre y dirección del empleador **Fisioterapeuta de discapacidad motórica en Colegio**
- Tipo de empresa o sector Colegio Miraflores de Zaragoza
- Puesto o cargo ocupados Fisioterapeuta en prácticas
- Principales actividades y responsabilidades Rehabilitación con niños con discapacidad motórica y neurológica con el objetivo de educar y restablecer la funcionalidad.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- Fechas (de – a) 2020
- Nombre y tipo de organización Clínica Regenera de Psiconeuroinmunología de Barcelona
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Summun de Comprensión y Tratamiento sobre Patología Asociada al COVID-19**
- Fechas (de – a) 2020
- Nombre y tipo de organización Hospital San Jorge de Madrid
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Congreso nacional de fisioterapia invasiva COFIM.**
- Fechas (de – a) 2020
- Nombre y tipo de organización Fisiocampus
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Congreso de Fisioterapia y Deporte**
Últimas actualizaciones sobre el tratamiento y prevención en patología deportiva.
- Fechas (de – a) Desde 2019 hasta 2020
- Nombre y tipo de organización Laboratorios Nutergia e Itziar González
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Curso de Nutrigenómica**
- Fechas (de – a) Desde 2017 hasta 2019
- Nombre y tipo de organización Escuela de Osteopatía Universidad de Madrid
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Master de Osteopatía Estructural**
- Fechas (de – a) Desde 2014 a 2015
- Nombre y tipo de organización Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	<p>Curso de fisioterapia invasiva con técnica EPI (electrolisis intratisular percutánea)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	Desde 2010 hasta 2011
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Unidad de Investigación de Fisioterapia de la Universidad de Zaragoza
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Primer grado del Máster de Terapia Manual Ortopédica en rehabilitación de patología articular y periarticular según el método Kalterborn
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	Desde 2007 hasta 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Universidad de Fisioterapia de Zaragoza
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Diplomatura de Fisioterapia en la Universidad de Fisioterapia de Zaragoza Nota media 8,16
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	Desde 2009 hasta 2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Unidad de Investigación de Fisioterapia de Zaragoza
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Post Grado de Punción Seca en el tratamiento de tejidos contráctiles.
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	En 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Unidad de Investigación de Fisioterapia de Zaragoza
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Curso en Ecografía musculoesquelética
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	En 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Universidad Rey Juan Carlos de Madrid
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Curso de Electrolisis Intratisular Percutánea
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	En 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Unidad de Pilates SpringBoard de Madrid
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Curso de Monitor de Pilates
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	En 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre y tipo de organización 	Aula Clickschool
<ul style="list-style-type: none"> • Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas 	Curso de Nutrición y Dietética
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas (de – a) 	En 2014

- Nombre y tipo de organización Asociación LARES
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Seminario de eliminación de barreras físicas en residencia**

- Fechas (de – a) En 2010
- Nombre y tipo de organización Universidad de Zaragoza
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Seminario de Homeopatía**

- Fechas (de – a) En 2010
- Nombre y tipo de organización Unidad de Investigación de Fisioterapia de la Universidad de Zaragoza
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Curso de Manipulación Articular**

- Fechas (de – a) En 2010
- Nombre y tipo de organización Escuela de Osteopatía de Madrid
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Seminario de Osteopatía**

- Fechas (de – a) En 2009
- Nombre y tipo de organización Unidad de Investigación de Fisioterapia de la Universidad de Zaragoza
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Seminario de Estiramientos**

- Fechas (de – a) En 2008
- Nombre y tipo de organización Unidad de Investigación de Fisioterapia de la Universidad de Zaragoza
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas **Seminario de Masaje Funcional**

CAPACIDADES Y APTITUDES SOCIALES

He practicado fútbol durante 15 años en las categorías base del St Casablanca de Zaragoza y en tercera división en el CD Calatayud. Ha fomentado la capacidad de comunicación, liderazgo y entrega para superar continuamente las expectativas. Por problemas de una lesión tuve que dejar el deporte de competición a edad temprana. A partir de este punto he puesto todos mis esfuerzos y vocación en aprender a ayudar a otras personas desde el ámbito de la fisioterapia.

CAPACIDADES Y APTITUDES ORGANIZATIVAS

Me parece muy enriquecedora tanto para mi desarrollo como para la correcta evolución del paciente, la cooperación en grupos multidisciplinares. Se consiguen mejores resultados tratando al paciente con objetivos comunes desde diferentes áreas y con diferentes puntos de vista que potencien tu propio trabajo individual.

CAPACIDADES Y APTITUDES ARTÍSTICAS

Título de Grado Medio y Ciclo de Ampliación de Percusión Tradicional en la Escuela Municipal de Música y Danza de Zaragoza.
He recibido clases de bailes de ritmos latinos desde el 2012 al 2014 en la escuela de baile El Almacén.